

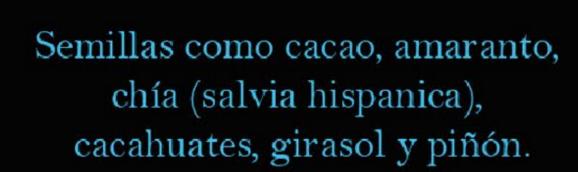
## LA ALIMENTACIÓN DESDE LA ÉPOCA Prehipanica hasta la actualidad en



Frutos como chayote, chilacayote, garambullo, mamey, aguacate, anona, chirimoya, papaya, guanábana, chicozapote, changunga, zapotes, guayaba, pitaya, pitahaya, tuna, xoconostle, entre otros

Hojas como quelites (papaloquelite, quintonil, entre otros), chaya y choyo;

Vainas como ejote, guaje, mezquite, guamúchil, hueynacaxtle, cuauhpinole y jinicuil;





Más de 500 especies de insectos como: ahuautle, chahuis, chapulines, chinicuil, cuetla, cupiches, escamol, gusano de maguey, titococos, entre otros.

Flores de calabaza, yuca o chocha, frijoles, garambullo, colorín, huauhzontle, golumbos, cocuite, biznaga y alaches







Los alimentos antes mencionados siguen siendo utilizados en la actualidad. Los alimentos pueden ser diferentes motivos de estudios por la ciencia como: historia, educación para la salud, química, biología y educación estética y artística.

